ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΩΝ
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΑ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- ΜΟΝΑΔΑ ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟΥ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ (Μ.Ο.Λ.)
  Διεύθυνση: Αγ. Βλασίου 1, 32 100 Λιβαδειά.
  Τηλέφωνα επικοινωνίας: 22610 21348
  Τηλεμοιοτυπία (fax): 22610 81034
  Ηλεκτρονική Διεύθυνση Αλληλογραφίας: cmhmol@otenet.gr
  Ώρες λειτουργίας: επί 24ώρου.

- ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΑ ΑΙΑΣ – ΔΙΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
  Διεύθυνση: Αγ. Βλασίου 1, 32 100 Λιβαδειά.
  Τηλέφωνα επικοινωνίας: 22610 80238
  Τηλεομοιοτυπία (fax): 22610 80570
  Ηλεκτρονικές Διευθύνσεις Αλληλογραφίας: aiantasl@otenet.gr & diasl@otenet.gr
  Ώρες λειτουργίας: επί 24ώρου.

Οικοτροφεία Λιβαδειάς

Το Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία– Πρόνοια» 2000- 2006 “Αποασυλοποίηση και κοινωνική επανένταξη ψυχικά ασθενών”, δημιούργησε δύο νέα Οικοτροφεία στη Λιβαδειά, τα οποία έρχονται να προστεθούν στο ήδη υπάρχον της Μονάδας Οικοτροφείου Λιβαδειάς.

Μονάδα Οικοτροφείου Λιβαδειάς (Μ.Ο.Λ.)

Η Μονάδα Οικοτροφείου Λιβαδειάς (Μ.Ο.Λ.) ξεκίνησε τη λειτουργία της το Μάρτιο του 1991 στο πλαίσιο του κανονισμού 815/84, που αφορούσε την Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα και συγκεκριμένα το πρόγραμμα Ψυχαργώς α' φάση. Ξεκίνησε ως πιλοτικό και αποτέλεσε την πρώτη επίσημη συνεργασία κράτους και εκκλησίας, υπό την επίβλεψη της Ιεράς Μητρόπολης Θηβών & Λεβαδείας.

Στη Μ.Ο.Λ. διαμένουν 10 χρόνια πάσχοντες ασθενείς με διάγνωση σχιζοφρένεια και άλλες ψυχώσεις, όλοι τους άνδρες και ηλικίας άνω των 50 ετών. Αρχικά οι ένοικοι προέρχονταν από το θεραπευτήριο της Λέρου, ενώ σήμερα φιλοξενούνται ένοικοι από τα διάφορα ψυχιατρικά νοσοκομεία, όπως Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής - Δαφνί, Δρομοκαΐτειο, κ.ά.. Μακροπρόθεσμα στόχος είναι να φιλοξενούνται άτομα της τοπικής κοινωνίας, τα οποία νοσηλεύονται σε άλλα ιδρύματα και εν μέρει αυτό έχει επιτευχθεί.

Σύνθεση Προσωπικού

Το προσωπικό της Μ.Ο.Λ. αυτή τη στιγμή αποτελούν:
Κοινωνική Λειτουργός
Διοικητικός – Οικονομικός Υπάλληλος
Εργασιοθεραπευτής – Οδηγός
Νοσηλεύτρια Τ.Ε.
Βοηθός Νοσηλεύτρια
Οικιακή Βοηθός
Την ψυχιατρική επίβλεψη των ασθενών έχει ο ψυχίατρος Μπαρδάνης Γεώργιος από το Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε..

Οικοτροφεία Αίας & Δίας

Το Οικοτροφείο «Αίας» ξεκίνησε τη λειτουργία στις 13 Ιουνίου 2006 και το Οικοτροφείο «Δίας» ένα χρόνο περίπου αργότερα στις 8 Φεβρουαρίου του 2007.
Και στα δύο Οικοτροφεία φιλοξενούνται συνολικά 20 άτομα ηλικίας από 33 έως και 57 ετών με νοητική καθυστέρηση και άλλες δευτερογενείς ψυχικές διαταραχές. Στην πλειοψηφία τους οι ένοικοι προέρχονται από το Παιδοψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής καθώς και από το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής-Δαφνί.

Από την 12 Ιουλίου 2011 τα δύο αυτά οικοτροφεία συστεγάστηκαν, λειτουργούν στον ίδιο χώρο.

Σύνθεση Προσωπικού

Το προσωπικό των Οικοτροφείων Αίας & Δίας αυτή τη στιγμή απαρτίζεται από:
Ψυχολόγο
Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Κοινωνική Λειτουργό
Δύο (2) Διοικητικούς – Οικονομικούς Υπάλληλους
Οδηγός
Πέντε (5) Νοσηλεύτριες Τ.Ε.
Έξι (6) Βοηθούς Νοσηλευτές-τριες
Έξι (6) Γενικών Καθηκόντων
Την εποπτεία του προσωπικού έχει εξωτερικός επόπτης -ψυχίατρος.

Φιλοσοφία

Εργαζόμαστε με στόχο την καλύτερη δυνατή ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ενοίκων, δηλαδή την βελτίωση της αυτόνομης διαβίωσής τους, την ανάπτυξη των κοινωνικών τους δεξιοτήτων, την επίτευξη παρατεταμένης ύφεσης της ψυχοπαθολογίας τους και την άμβλυνση των κινητικών διαταραχών.

Στόχοι μας είναι να πετύχουμε…

Με τη λειτουργία ενός ημερήσιου θεραπευτικού προγράμματος:

- Την απεξάρτηση των ασθενών από το άσυλο και την αυτονομία τους,
- Την ιατρική, κοινωνική & επαγγελματική τους αποκατάσταση,
- Τη μέγιστη δυνατή επανασύνδεσή τους με το περιβάλλον,
- Τη διασφάλιση της ποιότητας της ζωής τους,
- Την προαγωγή της αυτονομίας τους μέσω εξατομικευμένων θεραπευτικών προγραμμάτων,
- Την απόκτηση κοινωνικών δεξιοτήτων,
- Την ανάπτυξη υποστηρικτικών σχέσεων,
- Την ομαλότερη ένταξη στην τοπική κοινωνία με την συνεργασία των διαφόρων φορέων της τοπικής κοινωνίας.

Τομείς Δραστηριότητας

Οι τομείς στους οποίους δραστηριοποιούμαστε είναι:

- Η οργάνωση και λειτουργία δομών και υπηρεσιών χρόνιων ψυχιατρικών ασθενών και ατόμων με ειδικές ψυχοκοινωνικές ανάγκες,
- Η εθελοντική συμβουλευτική σε υπηρεσίες και φορείς για θέματα ψυχικής και κοινωνικής πολιτικής,
- Η αγωγή και εκπαίδευση εθελοντών,
- Η έρευνα με ποιοτικές και ποσοτικές μετρήσεις στη μελέτη ψυχοκοινωνικών και άλλων αναγκών των πασχόντων,
- Η πραγματοποίηση εορταστικών εκδηλώσεων (Χριστούγεννα, Απόκριες, Πάσχα),
- Η διοργάνωση επιστημονικών ημερίδων και ομιλιών.

Θεραπευτικές Δραστηριότητες

Α. Με τους Οικότροφους

Η λειτουργία θεραπευτικού προγράμματος με κύριους άξονες:

- Την Αυτοφροντίδα – Φροντίδα προσωπικού χώρου,
- Την ανάπτυξη οικιακών δραστηριοτήτων & δεξιοτήτων,
- Τις τακτικές εξόδους (σε καφετέριες, καταστήματα για ψώνια) για την ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων,
- Την συχνή επαφή με τις οικογένειες,
- Την απασχόληση με διάφορα προγράμματα όπως ζωγραφική, αγγειοπλαστική, αγροτόκηπο, κ.ά..
- Την συμμετοχή σε καθημερινό πρόγραμμα φυσικής άσκησης,
- Τη διοργάνωση εκδρομών και επισκέψεων σε θρησκευτικά και πολιτιστικά σημεία της περιοχής (Ιερές Μονές, Μουσεία, κ.ά).

Β. Με το Προσωπικό

Για τη σωστή και εύρυθμη λειτουργία της θεραπευτικής ομάδας απαιτείται κοινή στάση στην αντιμετώπιση των προβλημάτων και γι' αυτό το λόγο έχουν θεσπιστεί τακτικές εβδομαδιαίες συναντήσεις με συγκεκριμένο περιεχόμενο, οι οποίες είναι:

i. «Ολομέλειας», στην οποία μετέχει όλο το προσωπικό και οι οικότροφοι.

ii. «Κλινική-θεραπευτική», στην οποία παρουσιάζονται και συζητώνται κλινικά δεδομένα της ψυχοκοινωνικής κατάστασης και της εξέλιξης κάθε ενοίκου ατομικά και αξιολογείται και συνεκτιμάται το Ατομικό Θεραπευτικό του Πρόγραμμα.

iii. «Διοικητική-οργανωτική», όπου συζητώνται διοικητικά, λειτουργικά και διαχειριστικά θέματα που αφορούν την τρέχουσα λειτουργία της Μονάδας, τον προγραμματισμό των δραστηριοτήτων και τις αρμοδιότητες των μελών του προσωπικού.

iv. «Εκπαιδευτική-Επιστημονική», η οποία λειτουργεί ως κύκλος εσωτερικής εκπαίδευσης.

v. «Εποπτείας», η οποία πραγματοποιείται χώρο του οικοτροφείου με εξωτερικό επόπτη. Στόχος των συναντήσεων αυτών είναι η συζήτηση και ο συντονισμός του έργου της Θεραπευτικής Ομάδας, η διαχείρισης των δυναμικών της καθώς και η εξωτερίκευση των συναισθημάτων των μελών της Ομάδας προκειμένου να αποφεύγεται η επαγγελματική εξουθένωση.

Γ. Με την κοινότητα

Αξιοποίηση του υποστηρικτικού συστήματος της Εκκλησίας (εθελοντές, υλική και ηθική ενίσχυση, συνεστιάσεις, συμμετοχή σε εκδηλώσεις κ.ά.). Η συνεργασία με την τοπική Εκκλησία αποτέλεσε και αποτελεί την «αιχμή του δόρατος» για μια διευρυμένη προσπάθεια στην περιοχή και στάθηκε το έναυσμα για την αποδοχή και εγκατάσταση των άλλων δύο οικοτροφείων, Αίας & Δίας. Βασική προϋπόθεση για όλα αυτά ήταν και είναι η συνεχής ενημέρωση των κοινοτικών φορέων και των αρχών, για την λειτουργία και τους σκοπούς των οικοτροφείων.

- *Θέσπιση εορτών που πραγματοποιούνται στα οικοτροφεία, όπως Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση, Κοπή Βασιλόπιτας, Αποκριάτικο Πάρτυ,*

- *Συνεργασία με την Εκκλησία της Ελλάδος και τον Μακαριώτατο Αρχιεπίσκοπο Αθηνών & Πάσης Ελλάδος, κ.κ. Ιερώνυμο Β', όπως επισκέψεις στα οικοτροφεία και συνεργασία με το Κοινωνικό Φαρμακείο της Αρχιεπισκοπής για την παροχή φαρμάκων σε ανασφάλιστο ένοικό μας,*

- *Συνεργασία με την τοπική εκκλησία και τον Μητροπολίτη Θηβών & Λεβαδείας, κ.κ. Γεώργιο, με συχνή παρουσία και στήριξη της προσπάθειά μας και άμεση συνεργασία με τον Οργανισμό Κοινωνικών Δομών «Αρωγή»,*

- *Συνεργασία με τον Δήμο Λεβαδέων και την Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας, στη διοργάνωση εορταστικών bazaar, κοινών δράσεων για τον εορτασμό παγκόσμιων ημερών , όπως της Ψυχικής Υγείας, ΑμεΑ, κ.ά,*

- *Συνεργασία με την Τομεακή Επιτροπή Ψυχικής Υγείας (Τ.Ε.Ψ.Υ.) Εύβοιας, Βοιωτίας, Φωκίδας, Φθιώτιδας & Ευρυτανίας,*

- *Συνεργασία με το Κέντρο Διημέρευσης Ατόμων με Αναπηρία της Μητροπόλεως, «Ειδική Παιδεία», το πρόγραμμα λειτουργίας του παρακολουθούν δύο ένοικοι των οικοτροφείων,*

- *Συνεργασία με τοπικούς φορείς και συχνές επισκέψεις αυτών στα οικοτροφεία (Ομοσπονδία Γυναικών, Αντικαρκινική Εταιρεία, Κυνηγητικός Σύλλογος, Κ.Α.Π.Η. Λιβαδειάς, Χορευτικός Λαογραφικός Όμιλος Λιβαδειάς, Χορωδίες Λιβαδειάς, κ.ά),*

- *Συνεργασία με την ΝΕΛΕ Βοιωτίας με εργαστήρια αγγειοπλαστικής, ζωγραφικής και χειροτεχνίας,*

- *Συνεργασία με φορείς & συλλόγους (Αντικαρκινική Εταιρεία, Ομοσπονδία Συλλόγων Γυναικών Ν. Βοιωτίας, Κυνηγητικός Σύλλογος Λιβαδειάς, Επιμελητήριο Βοιωτίας, Εταιρεία Ελικώνας, Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.Α.μεΑ. Θήβας, κ.ά),*

- *Συνεργασία με τα τοπικά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης έντυπα και ηλεκτρονικά με συνεχή ενημέρωση της εργασίας μας και της δουλειάς μας,*

- *Συνεργασία με τα Κέντρα Δια βίου Μάθησης του Δήμου Λεβαδέων με μαθήματα ζωγραφικής και δημιουργικής απασχόλησης,*

Ημερίδες – Συνεργασίες – Εκπαιδευτικές & Ερευνητικές Δραστηριότητες

- Συμμετοχή της Μ.Ο.Λ. στο σεμινάριο «Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής», που οργάνωσε το ΚΨΥ (Μάρτιος-Ιούνιος 1993),

- Συμμετοχή της Μ.Ο.Λ. σε ερευνητικό πρόγραμμα καταγραφής και αξιολόγησης της ψυχοπαθολογίας και κοινωνικολειτουργικής κατάστασης των ασθενών του Κρατικού Θεραπευτηρίου της Λέρου (1993),

- Παροχή πρακτικής άσκησης σε μία κοινωνική λειτουργό, μία εθελόντρια εργοθεραπεύτρια και μία ψυχολόγο στη Μ.Ο.Λ.(1995),

- Συνεργασία με την Ευαγγελική Εκκλησία της Βαυαρίας,

- Διοργάνωση ημερίδας με θέμα «Ναι στο δικαίωμα για Ζωή … Όχι στον Κοινωνικό Αποκλεισμό» στις 05/07/2010 στη Λιβαδειά,

- Διοργάνωση ημερίδας με θέμα «Ναι στο δικαίωμα για Ζωή … Όχι στον Κοινωνικό Αποκλεισμό» με τη συνεργασία του Κέντρου Εκπαίδευσης Κοινωνικής Υποστήριξης και Κατάρτισης ΑμεΑ (Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.Α.Μ.Ε.Α.) στις 29/03/2011 στη Θήβα,

- Συμμετοχή στην Αφή της Φλόγας των Special Olympics που πραγματοποιήθηκε στην Λιβαδειά (11-06-2011),

- Συνεργασία με την Υπηρεσία Επιμελητών Ανηλίκων του Δικαστηρίου Ανηλίκων Λιβαδειάς σύμφωνα με το πρόγραμμα Παροχής Κοινωφελούς Εργασίας από ανήλικο παραβάτη (ν.3189/2003). Ο ανήλικος κάλυψε ώρες κοινωφελούς εργασίας στα οικοτροφεία (Ιούνιος – Σεπτέμβριος 2012),

- Συνεργασία με την Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Νομού Βοιωτίας με την πραγματοποίηση βιωματικών σεμιναρίων σε διάφορα Γυμνάσια και Λύκεια της περιοχής (Οκτώβριος 2012 – Ιούνιος 2014),

- Μέσω του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της Ο.Π.Α.Π. Α.Ε. επιχορηγηθήκαμε με τη δωρεά ενός λεωφορείου για την κάλυψη των αναγκών μετακίνησής μας (Δεκέμβριος 2012),

- Διοργάνωση εκδήλωσης –ημερίδας με θέμα «Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη: Αντίδοτο στην Οικονομική Κρίση» στις 07-12-2012 στη Λιβαδειά,

- Συμμετοχή στην τελετή «Αφής της Φλόγας της Ελπίδας» για τους δέκατους Χειμερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες στο Ζάππειο Μέγαρο (17-01-2013),

- Συμμετοχή στην Ημέρα Ολυμπιακής Παιδείας για την αναβίωση των πρώτων σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων στο Καλλιμάρμαρο Στάδιο (12-04-2013),

- Μέσω του προγράμματος Κοινωνικής Ευθύνης της εταιρείας Κωτσόβολος Α.Ε. πραγματοποιήθηκε στα οικοτροφεία μας η «Ημέρα Καλής Πράξης» (26-05-2013),

- Συμμετοχή στο τριήμερο γαστριμαργικό φεστιβάλ «Κερνάμε Ελλάδα», που πραγματοποιήθηκε στις πηγές της Κρύας στη Λιβαδειά, έχοντας περίπτερο με ενημερωτικό έντυπο υλικό για τα οικοτροφεία (07,08,09-06-2013),

- Συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Τρικάλων για την υλοποίηση της πρακτικής άσκησης ενός φοιτητή (Ιούλιος 2014),

- Συμμετοχή στο «Περπάτημα Αγάπης» που διοργάνωσε ο δήμος Λεβαδέων με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού (02-04-2015),

- Επίσκεψη στο αρχαιολογικό Μουσείο των Δελφών με αφορμή την Παγκόσμια ημέρα Μουσείων (19-05-2015),

- Παρακολούθηση της παράστασης Κάρμεν του Μπιζέ (Όπερα της Βαλίτσας) από την Εθνική Λυρική σκηνή που φιλοξενήθηκε στη Λιβαδειά από την Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκης Λιβαδειάς (28-05-2015),

- Συμμετοχή στο 1ο Τουρνουά Bocce στη Θήβα που διοργανώθηκε από το Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Θήβας (03-06-2015),

- Διοργάνωση εκδήλωσης με στόχο την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση του κοινού για τον Διαβήτη και την Ψυχική Ασθένεια στην κεντρική πλατεία Λιβαδειάς με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα (13-11-2015),

- Διοργάνωση εκδήλωσης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία, με θέμα «Γνωριμία με τα Παραολυμπιακά Αθλήματα» στο κλειστό Δημοτικό Γυμναστήριο Λιβαδειάς, με συνδιοργανωτές το Δήμο Λεβαδέων και την Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή (01-12-2015),

- Συμμετοχή σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια με προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις, και συγκεκριμένα:

  - Ερευνητικό πρόγραμμα για την εξέλιξη των ενοίκων με καταγραφή των δεικτών Μάζας Σώματος (Body Mass Index, B.M.I.) και Ενεργειακής Δαπάνης (Energy Expenditure Index, E.E.I.) (Αναρτημένη ανακοίνωση στο World Congress 2009 of the World Federation for Mental Health, Athens),
  - Παρεμβατικό πρόγραμμα προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής σε άτομα με νοητική στέρηση και ψυχική ασθένεια στη δυναμική ισορροπία και τη λεπτή κινητικότητα μέσω του Test of Motor Proficiency των Bruininks – Oseretsky (Δημοσίευση στο 13ο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολόγιας, Τρίκαλα 2014).